

Des petits semis contre l'ennui

Nous vous proposons de réaliser avec vos enfants des semis, c'est à dire de faire pousser chez vous, même sans jardin ou sans balcon, des petites plantes. Parce que faire pousser des plantes, c'est bon pour le moral (si, si !) et que vos enfants pourront les arroser chaque jour, et voir les graines devenir de jeunes pousses...

En plus, les petites graines ont besoin de chaleur, et de soin, tout ce qu'on peut leur apporter pendant le confinement à la maison ! Pour que ces plantes vous soient utiles, même sans jardin, nous vous conseillons de faire pousser des aromates qui vous serviront à la cuisine (basilic, menthe, ciboulette...) ou pour celles et ceux qui ont un balcon, pourquoi pas des tomates (semis à repiquer dans des pots, ou jardinières)... Et si vous faites pousser d'autres choses, pourquoi pas les apporter, dans quelques semaines quand le confinement sera levé, à des proches qui ont un jardin pour les mettre ensuite en terre, ou bien dans un jardin partagé...

Il vous faudra :

- Des boîtes d'œuf vides (qu'il vous reste après avoir fait un atelier cuisine avec les enfants !)
- De la terre (terreau à semis, la plupart des supermarchés en vendent en ce moment, avec l'arrivée du printemps, quand vous irez faire vos prochaines courses alimentaires)
- Des graines (pareil, en supermarché quand vous irez faire vos prochaines courses).



Il vous suffira de remplir les alvéoles (là où on pose les œufs !) avec de la terre, y mettre une ou deux graines (suivez les instructions derrière le sachet de graines que vous avez choisi) de couvrir d'une légère couche de terre et d'arroser. Placer vos semis à la lumière (près d'une fenêtre), la chaleur de votre logement et les arrosages chaque jour (un rituel à mettre en place avec les enfants) feront pousser vos graines.

Quelle joie de voir les petites pousses fragiles s'élever grâce à nos bons soins ! Sans parler des vertus pédagogiques pour les petits bouts. Et on peut même, avec les enfants, encourager nos petits semis à pousser avec des mots doux, il paraît que ça aide à pousser... Et pas que les plantes !

A vous de jouer !